



Kompetenzzentrum
**Gesundheitsförderung
und Gesundheitssystem**

Agenda
Gesundheitsförderung

Gesundheit als „revolutionärer“ Ansatz der Reform der Krankenversicherung?

19. März 2024

Peter Nowak

Festcolloquium, Gesundheit Österreich, Wien



Agenda
Gesundheitsförderung

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH 



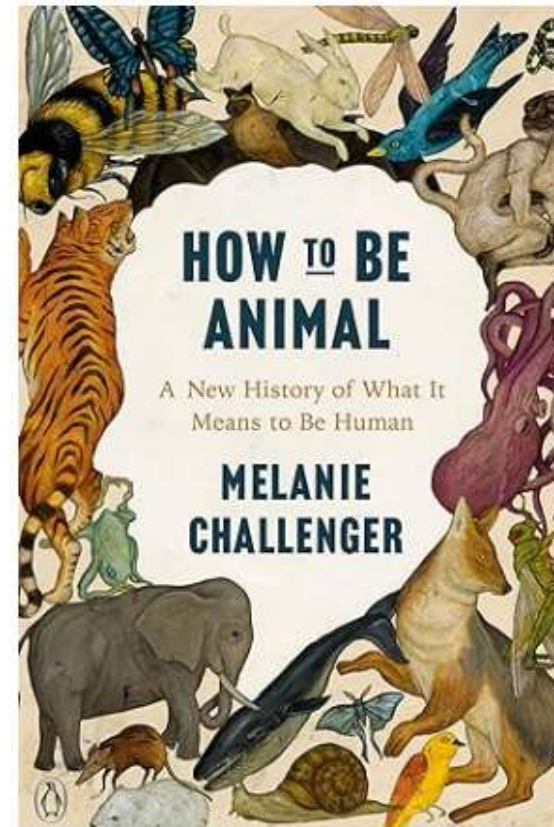
THE IDEA IS TO DIE YOUNG AS LATE AS POSSIBLE

Ashley Montagu

Das Grundziel von Public Health

Eine kleine Philosophie zu Gesundheit - Mensch

- **Soziales Tier** – Gemeinschaft ist essenziell für Gesundheit
- **Zuversicht** in uns und die Welt ist essenziell für Gesundheit
- **Körper, Psyche und soziale Identität** sind NICHT getrennt
- **Gesundheit ist grundlegender** als Krankheit
→ Gesundheit kann immer gefördert werden, insbesondere wenn man krank ist
- Die grundlegende **Herausforderung ist, Egoismus** zu überwinden



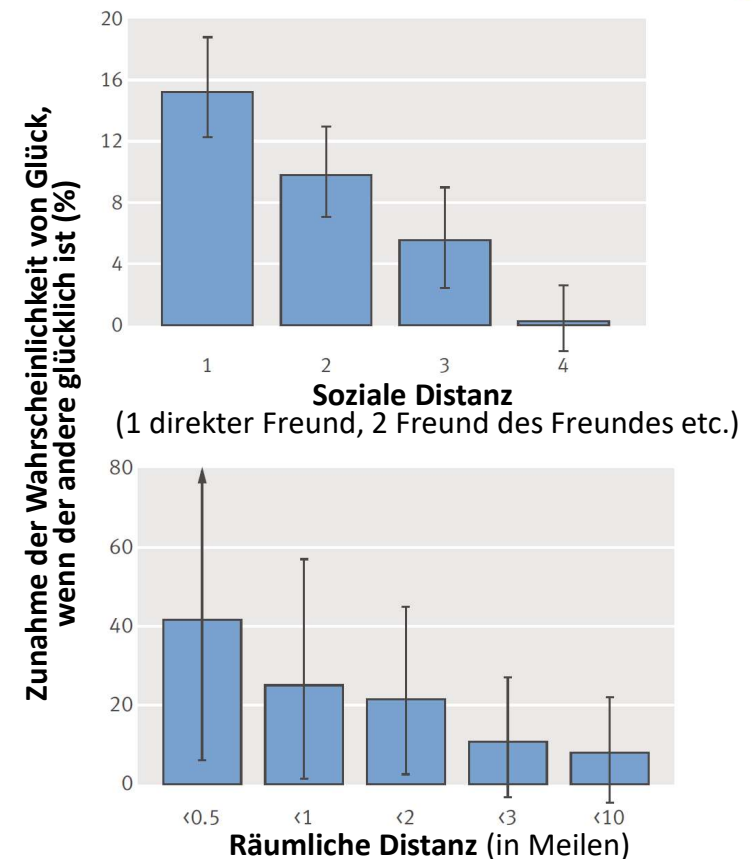
Quelle: Challenger 2021



Glücklich- und Zuversichtlich-Sein breitet sich über soziale Netzwerke aus



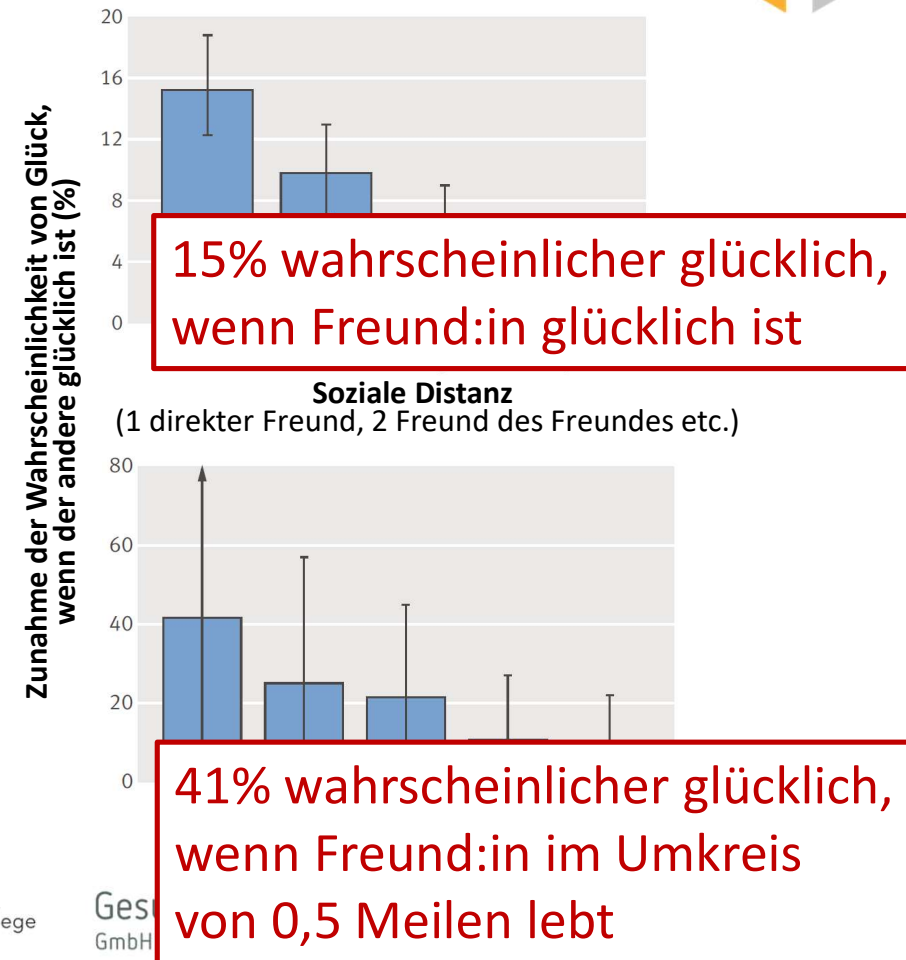
- **Langzeitanalyse über 20 Jahre** (1983-2003) in der Framingham Heart Study bei 4.739 Personen
- **Soziale Nähe und räumliche Nähe** helfen Glückseligkeit zu übertragen. Die Effekte verlieren sich über die Zeit.



Glücklich- und Zuversichtlich-Sein breitet sich über soziale Netzwerke aus



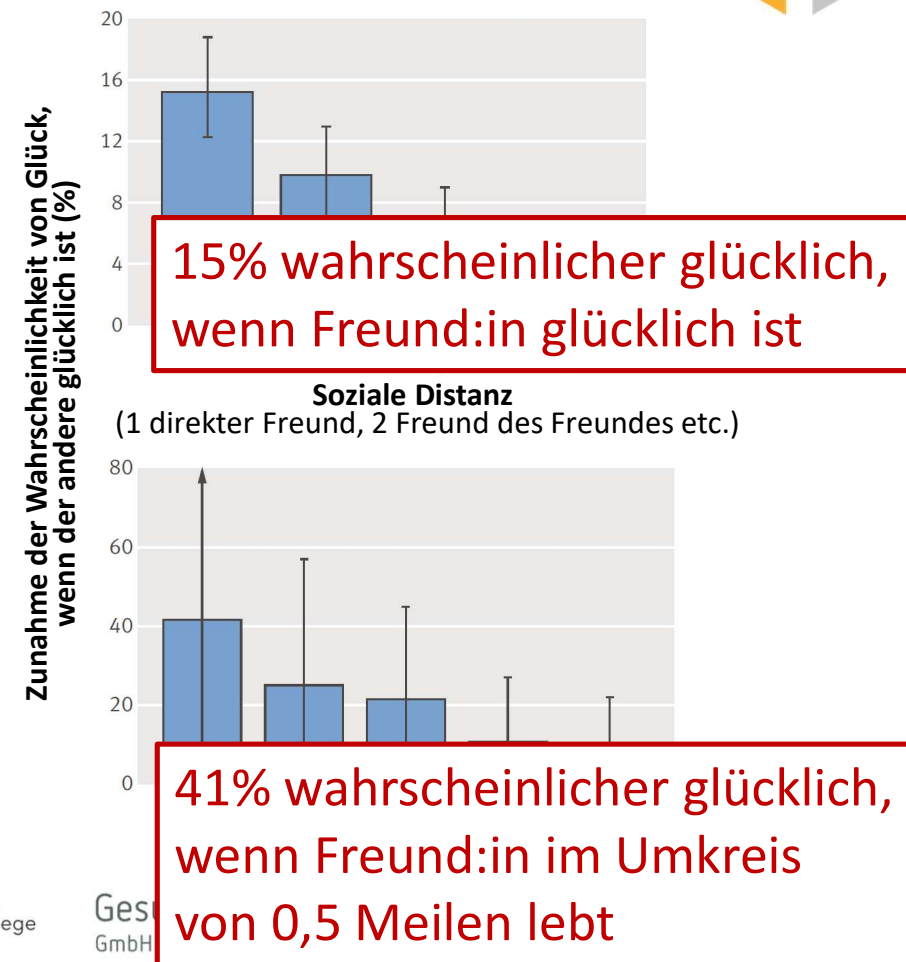
- **Langzeitanalyse über 20 Jahre** (1983-2003) in der Framingham Heart Study bei 4.739 Personen
- **Soziale Nähe und räumliche Nähe** helfen Glückseligkeit zu übertragen. Die Effekte verlieren sich über die Zeit.



Glücklich- und Zuversichtlich-Sein breitet sich über soziale Netzwerke aus



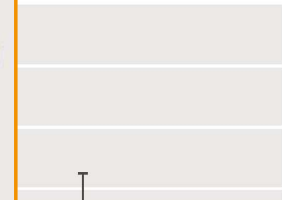
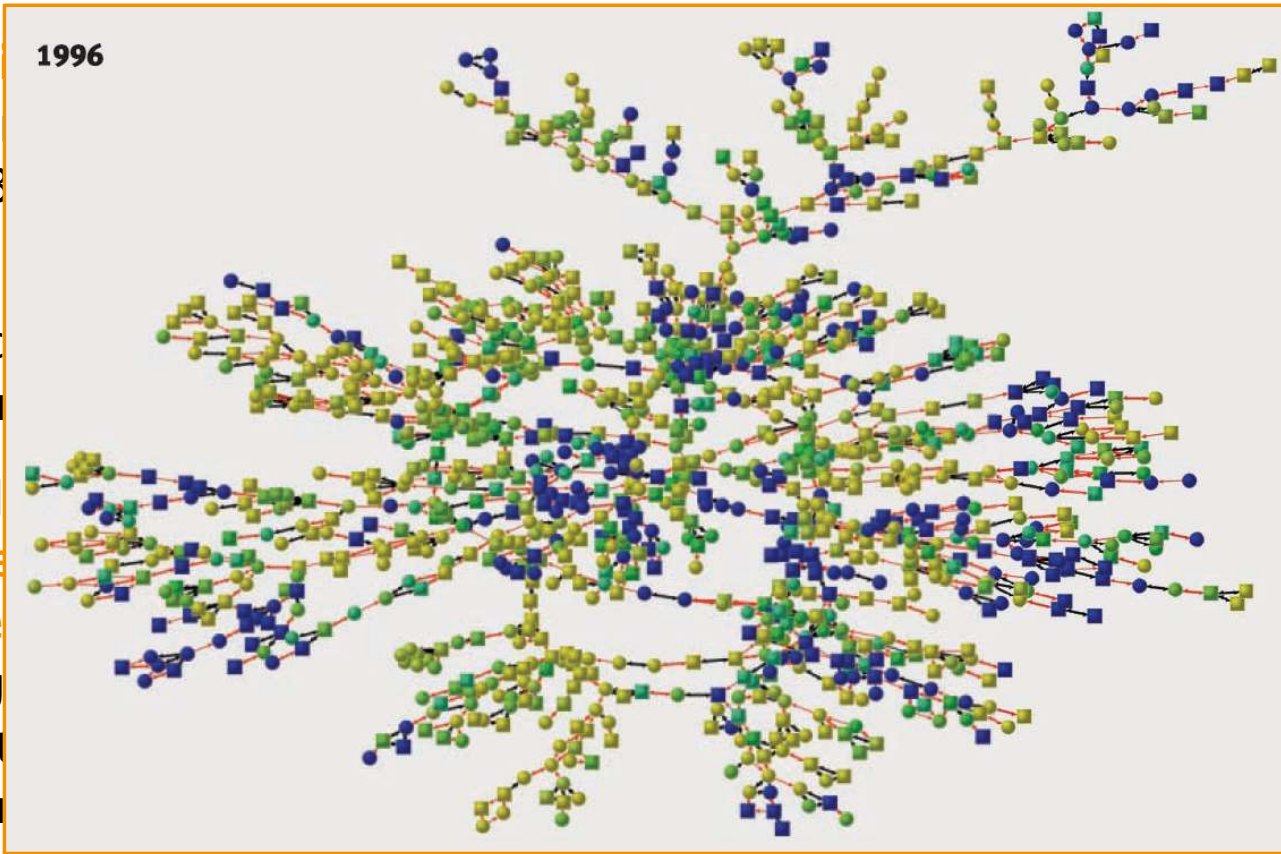
- **Langzeitanalyse über 20 Jahre** (1983-2003) in der Framingham Heart Study bei 4.739 Personen
- **Soziale Nähe und räumliche Nähe** helfen Glückseligkeit zu übertragen. Die Effekte verlieren sich über die Zeit.
- „Veränderungen des individuellen **Glücksempfindens können sich in sozialen Netzwerken ausbreiten** und eine groß angelegte Struktur im Netzwerk erzeugen, die zu Cluster von glücklichen und unglücklichen Individuen führt.“





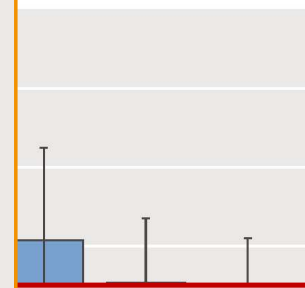
Glücklich- und Zuversichtlich-Sein breitet sich über soziale Netzwerke aus

- **Langzeitstudie** in der F... bei 4.73...
- **Soziale Netzwerke** Glückliche verlieren...
- „Veränd... Glückseligkeit... Netzwerke... angeleg... zu Clust... Individu...



Wahrscheinlicher glücklich, wenn Freund:in glücklich ist

je Distanz (2 Freund des Freundes etc.)



Wahrscheinlicher glücklich, wenn Freund:in im Umkreis von 0,5 Meilen lebt

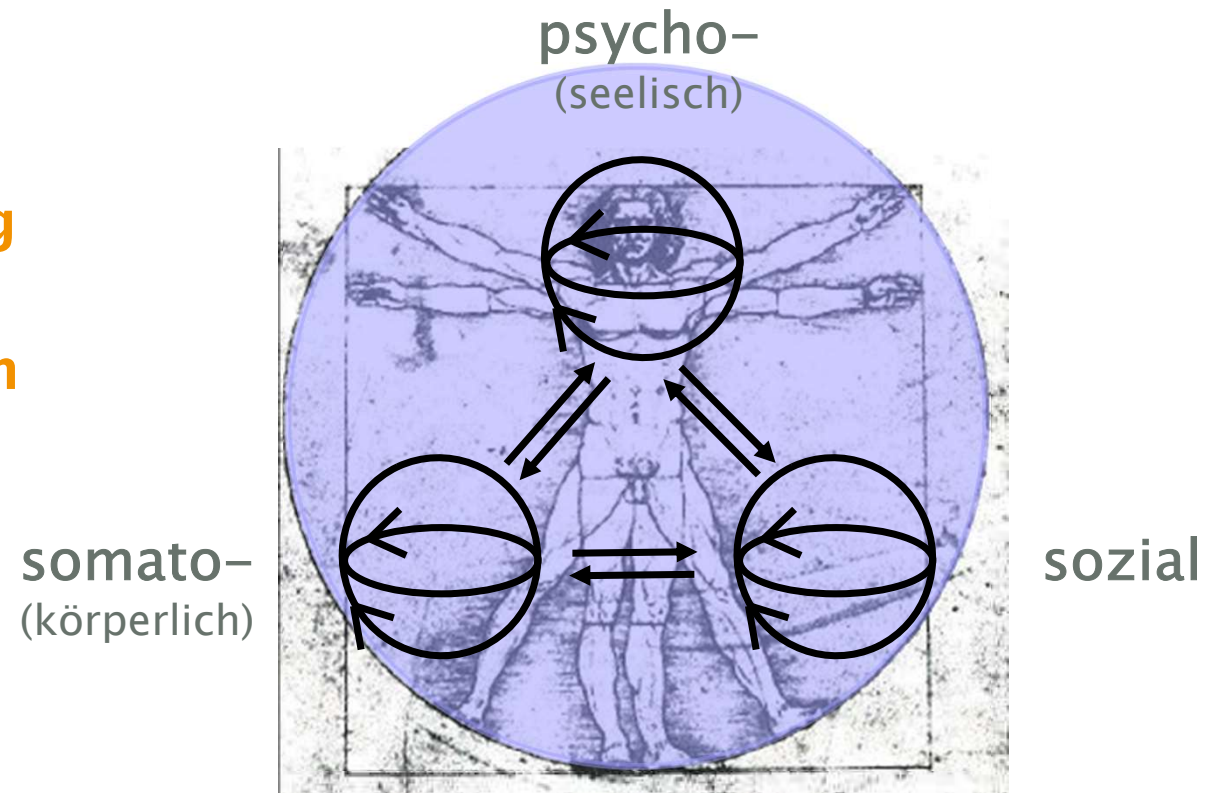
Was ist Gesundheit?

Zustand von drei gekoppelten Systemen



Gesundheit aus systemtheoretischer Sicht ist Fähigkeit zur **Selbsterhaltung** von Menschen in **drei sich durchdringenden komplexen Systemen**.

Ein ganzer Mensch



Vier große Disruptionen und was daraus folgt ...



➤ **COVID** und andere Pandemien

➤ **Klimawandel** und seine Kipppunkte

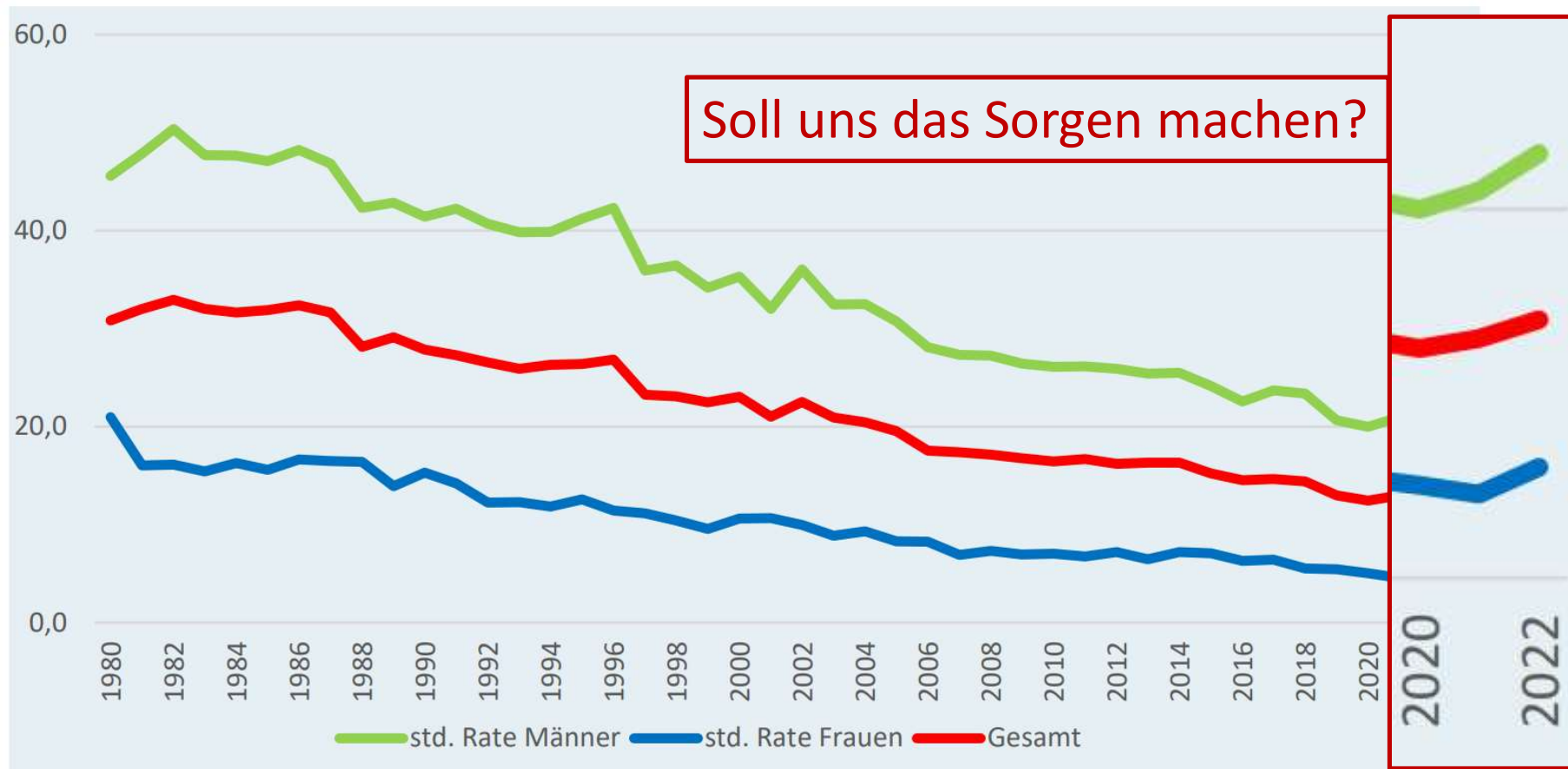
➤ **Digitalisierung**, insb. Algorithmen-gestützte Kommunikation & Robotics

➤ **Krieg**, Extremismus und Fake News

- ➔ Unsicherheit ist die zentrale Herausforderung: UN-Development Report „Uncertain Times, Unsettled Lives“ → Unsettled minds
- ➔ Angst, Depression, Einsamkeit – als Epidemien
- ➔ Personalmangel und Burn-Out der Gesundheitsberufe
- ➔ „Digitale Determinante“ für Gesundheit
- ➔ ...



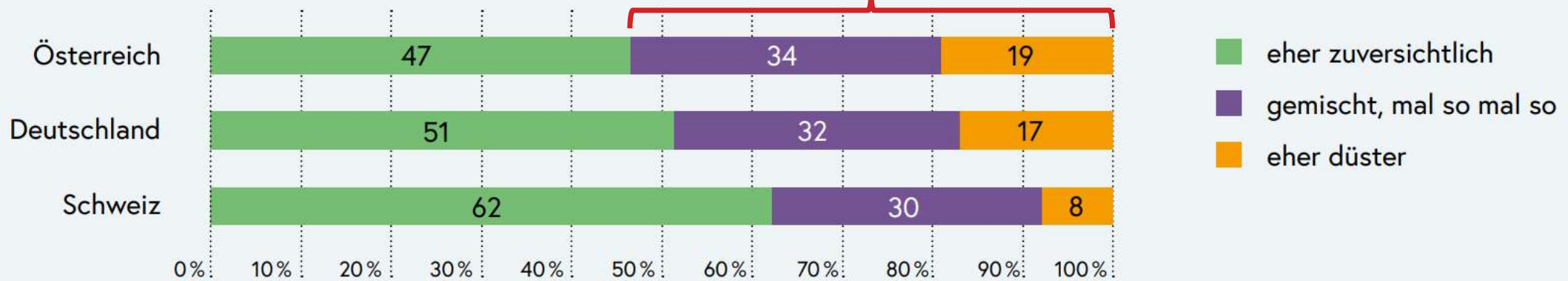
Verlauf der standardisierten Suizidraten (pro 100.000 EW) in Österreich 1980–2022





Wie zuversichtlich ist die Jugend in Österreich?

Soll uns das Sorgen machen?



Quelle: Institut für Jugendkulturforschung im Auftrag von *Der Pragmaticus: Fakten.Verstehen. Handeln* (2023): *Pragmaticus-Jugendstudie 2023*, rep. für 16- bis 29-Jährige in Österreich, n = 1.000/rep. für 16- bis 29-Jährige in Deutschland, n = 1.000/rep. für 16- bis 29-Jährige in der Schweiz, n = 500 (Daten gerundet)

American Heart Association „Life’s Essential 8“ (Lloyd-Jones, DM et al. 2022)



“The foundational contexts of social determinants of health and psychological health were addressed as crucial factors in optimizing and preserving cardiovascular health.”



American Heart Association „Life's Essential 8“ (Lloyd-Jones, DM et al. 2022)



Suchbild der Gesundheitsförderung

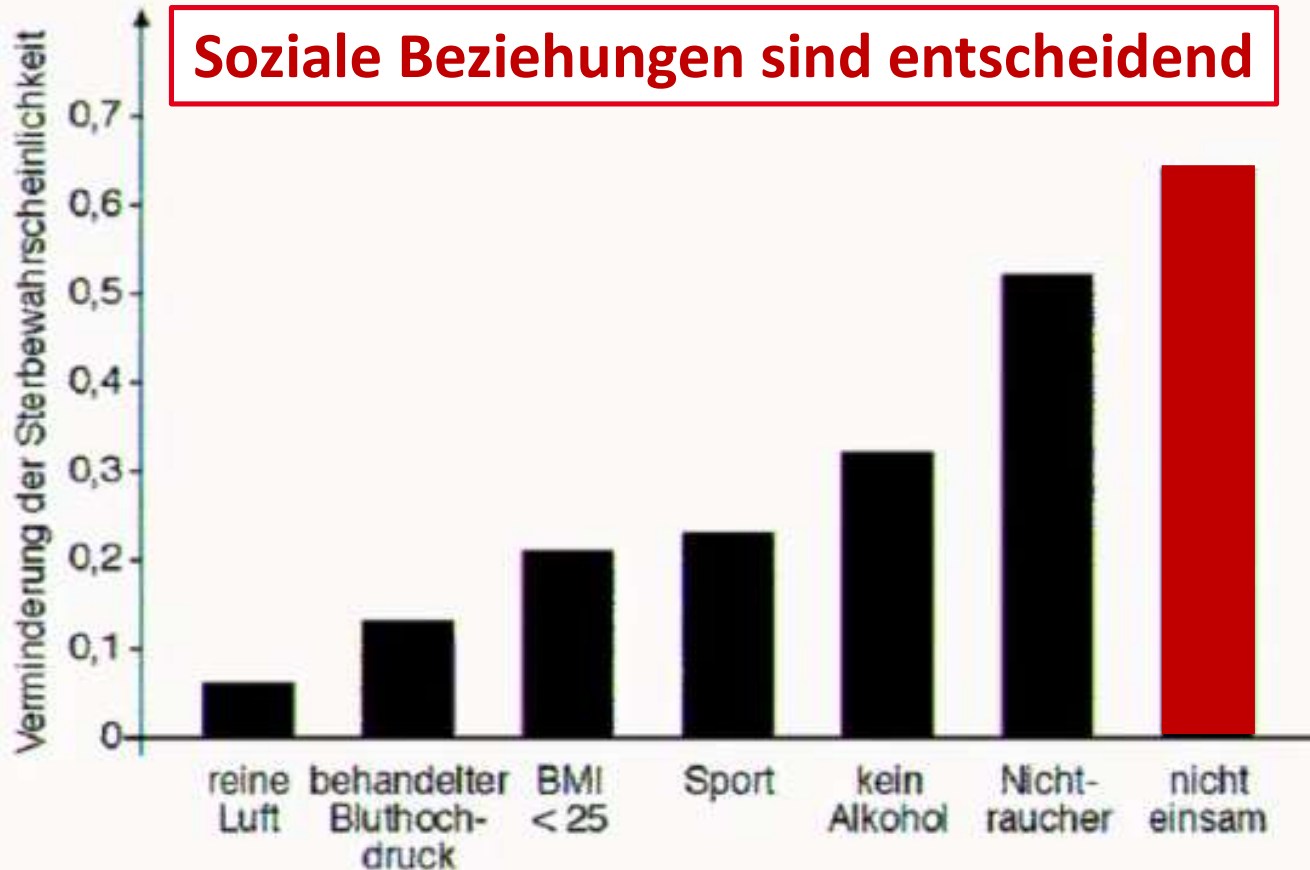
– Was fehlt hier?

- Sozioökonomische Lebensbedingungen, insbesondere Bildung, Armut
 - Soziale Beziehungen
 - Psychisches Wohlbefinden
 - Sinnvolles Leben
 - Gesundheitskompetenz
- Medizin hat nach wie vor einen sehr engen Gesundheitsbegriff und lernt langsam ...**





Soziale Beziehungen sind entscheidend



Bedarf an Gesundheitsförderung nach Lebensstilen und -bedingungen



Die große Vision: Gesundheit als Grundlage der Krankenversorgung



- **Umfassender Gesundheitsgewinn** der Bevölkerung steht im Zentrum und ist der Maßstab der öffentlichen Krankenversorgung
- **Gesundheitskompetenz** ist zentral in Krankenversorgung & Gesundheitsförderung, weil es Menschen Verstehen ermöglicht (Kopf), erlaubt persönlich Sinn zu sehen (Herz) und Gesundheitsförderung & Krankheitsmanagement aktiv durchzuführen (Hand)
- Daher ist persönliche **zwischenmenschliche Kommunikation** die zentrale Aufgabe der Gesundheitsberufe
- Gesundheitsförderung widmet sich den **sozialen Beziehungen** und ist **lokal/kommunal** eng mit der Krankenversorgung verknüpft
- **Bürgerbeteiligung** und Evidenz bestimmt die Qualität der Versorgung und unsere Demokratie auch im Gesundheitssystem
- Alle **Gesundheitseinrichtungen sind gesundheitsfördernd** und nachhaltig

Umsetzungsansatz: Schweizer Weg zu einem nachhaltig funktionierenden Gesundheitssystem



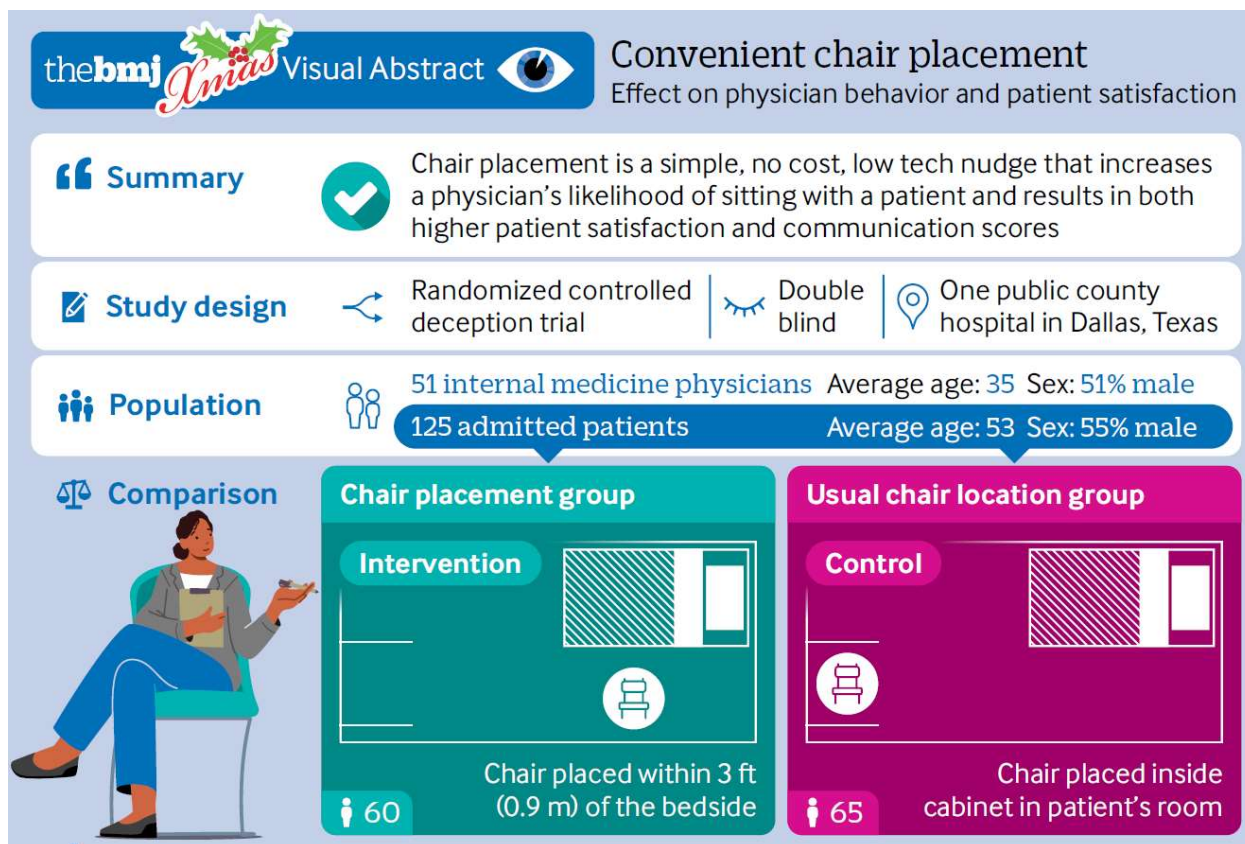
Grundhaltungen:

Kein radikaler Systemwechsel – Stärkerer Nutzenblick – positiver Gesundheitsbegriff
– regulierter Wettbewerb – Beteiligung der Zivilgesellschaft

5 zentrale Reformbereiche:

1. Zusammenspiel Bund und Kantone – Interessenskonflikte klären
2. Vorhandene Informationen und Technologie stärker nutzen – Daten digitalisieren
3. Gesundheitspersonal richtig einsetzen – administrativen Aufwand reduzieren, Digitalisierung, Gesundheitsförderung und Gesundheitskompetenz
4. Gesundheitsfördernde Lebensbedingungen gestalten – Health in all Policies
5. Nachhaltigkeit fördern – ökologischer Fußabdruck reduzieren

Umsetzungsansatz: Gesundheitsfördernde Gesundheitseinrichtungen - Raumgestaltung



Die Position des Sessels im Krankenzimmer erhöht die Wahrscheinlichkeit, dass die Ärztin / der Arzt sich zum Krankenbett setzt um das 20-fache

ONGKG Österreichisches Netzwerk gesundheitsfördernder Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen

5 internationale Standards für Gesundheitsfördernde Gesundheitseinrichtungen

→ <https://ongkg.at//unsere-standards>

Umsetzungsansatz:

Neuausrichtung der Krankenversorgung - Glasgow Statement und Mitgefühl

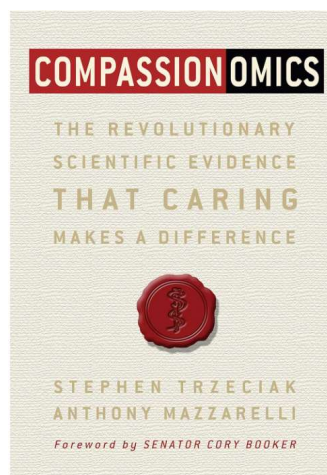
Internationale Arbeitsgruppe

“Glasgow Statement on Effective Communication in Clinical Encounters“

“reinforce the humanity in healthcare”

- Overarching tasks
 - Connect as humans
 - Understand the patient’s perspective
 - Be responsive
- Incremental tasks
 - Get ready
 - Open discussion
 - Gather information
 - Share information
 - Strive for agreement
 - Close consultation

„40 seconds of compassion
makes a difference“



österreichische
plattform
gesundheits
kompetenz

Kommunikationstrainings
der ÖPGK: seit 2019 über
8.000 Gesundheitsfach-
kräfte geschult!



→ <https://oepgk.at/>

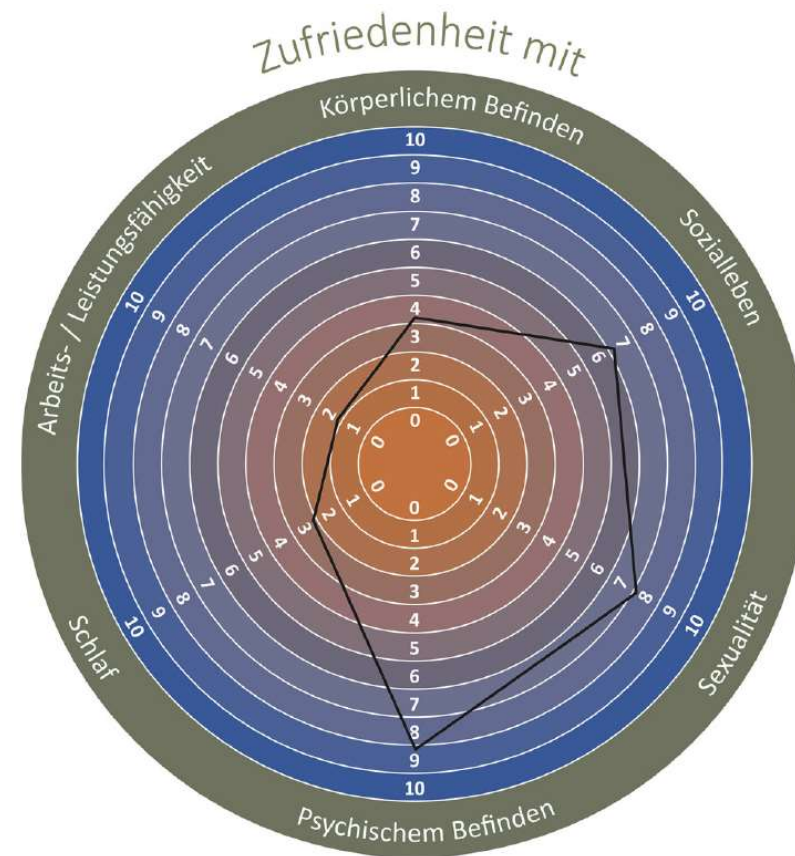


Umsetzungsansatz: Subjektive Gesundheit visualisieren und messen: Health Disc

- Psychosomatic Assessment Health Disc (PAHD)
- Zufriedenheit mit 6 Lebensbereichen

Instrument für

- ➔ Anamnese
- ➔ Individuelle Outcome Messung (insbesondere mittel- und langfristig)
- ➔ Evaluation von betrieblicher Gesundheitsförderung





My „unfinished business“

Was sind die notwendigen Reformen?

- **Psychosoziale Gesundheit** der somatischen strukturell gleichstellen
- **Gesundheitskompetenz** systematisch implementieren
 - Persönliche Kommunikation ermöglicht soziale Beziehung, Verstehen und Sinn
- **Priorisierung von Gesundheitsförderungsleistungen** in der Krankenversorgung
 - Der neue Hippokratischer Eid: „zunächst fördere die Gesundheit“
- **Lokale Integration**: Primärversorgung, kommunale Gesundheitsförderung, Pflege und Zivilgesellschaft
 - durch Gesundheitskompetenz und lokale, resiliente Netzwerke: Social Prescribing, „Gesundheitskiosk“, Modellregionen für Gesundheitskompetenz, „Caring Communities“
- Machen wir **subjektiven Gesundheitsgewinn** im Versorgungsbetrieb messbar
 - Psychosomatic Assessment Health Disc (PAHD)
- **Bürgerbeteiligung** wird in allen wesentlichen Entscheidungen und Entscheidungsgremien des österr. Gesundheitswesens als Routine eingeführt



My „unfinished business“

Was sind die notwendigen Reformen?

- **Psychosoziale Gesundheit** der somatischen strukturell gleichstellen
- **Gesundheitskompetenz** systematisch implementieren
 - Persönliche Kommunikation ermöglicht soziale Beziehung, Versteher, Sinn
- **Priorisierung von Gesundheitsförderungsleistungen** in der Krankenversorgung
 - Der neue Hippokratischer Eid: „zunächst fördere die Gesundheit“
- **Lokale Integration:** Primärversorgung, kommunale Gesundheitsförderung, Pflege und Zivilgesellschaft
 - durch Gesundheitskompetenz und lokale, resiliente Netzwerke: Social Prescribing, „Gesundheitskiosk“, Modellregionen für Gesundheitskompetenz, „Caring Communities“
- Machen wir **subjektiven Gesundheitsgewinn** im Versorgungsbetrieb messbar
 - Psychosomatic Assessment Health Disc (PAHD)
- **Bürgerbeteiligung** wird in allen wesentlichen Entscheidungen und Entscheidungsgremien des österr. Gesundheitswesens als Routine eingeführt

Wäre das eigentlich revolutionär?



Was sind die „Missionen“ bis 2035?

(nach M. Mazzucato)

- 90% der erwachsenen Bevölkerung haben zumindest ausreichende Gesundheitskompetenz
- 50% des ärztlichen und pflegerischen Personals ist auf ÖPGK-tEACH Niveau trainiert
- 90% der österr. Krankenhäuser & Primärversorgungseinrichtungen sind nach Standards der Gesundheitsförderung, der Gesundheitskompetenz und der Nachhaltigkeit zertifiziert
- 25% der Krankenhausaufnahmen und -entlassungen messen subjektive Gesundheit
- In allen Gremien des Gesundheitssystems auf Bundes- und Landesebene und der Sozialversicherung sind Bürgerinnen und Patientinnen vertreten

Unser Kompetenzzentrum

- kostbar und ungewöhnlich
- tatsächlich revolutionär
- grundlegend menschlich



Viel Glück damit !!!





Kompetenzzentrum
**Gesundheitsförderung
und Gesundheitssystem**

Agenda
Gesundheitsförderung

Ceterum censeo sanitatem in systema sanitatis introducendam esse!

Im Übrigen bin ich der Meinung, dass Gesundheit in
das Gesundheitssystem eingeführt werden muss!



Agenda
Gesundheitsförderung

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH 



Kompetenzzentrum
**Gesundheitsförderung
und Gesundheitssystem**

Agenda
Gesundheitsförderung

Möge Zuversicht und Mitgefühl unser
Gesundheitssystem durchdringen!

Mögen alle Wesen gesund, glücklich und
friedvoll sein!



Agenda
Gesundheitsförderung

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH 